„Cupa Davis" în pragul întrecerilor decisive

Competiția supremă a „sportului alb", întrecerea care desemnează cea mai bună echipă din lume — Cupa Davis — își programează acum confruntările finale. Departe, pe pămîntul Australiei, acolo unde de mai mulți ani prețiosul trofeu și-a găsit o reședință... stabilă (tulburată doar de scurte întreruperi), se dispută și la această ediție semifinalele și finala marii competiții. Desigur, ultimele întreceri nu pun prea multe întrebări. In mod normal și în acest an victoria trebuie să revină australienilor, în rîndurile cărora evoluează Neale Fraser, cîștigătorul ultimului „Wimbledon" (echivalentul unui campionat mondial individual), secondat de nu mai puțin redutabilii Rod Laver și Roy Emerson.

Cînd este vorba însă de a stabili cine vor fi adversarii australienilor în finală, aci întrebarea rămîne deschisă. Ea trebuie să-și găsească răspuns la sfîrșitul acestei săptămîni, fiindcă mîine la Perth începe semifinala S.U.A. — Italia. Competitorii sînt și ei adversari de „tradiție", cîștigători în repetate rînduri ai zonelor respective, americană și europeană. Dar poate niciodată n-au fost italienii atît de aproape de a-și vedea realizat „visul", acela de a disputa finala Cupei. Iată de ce. Prin trecerea lui Alex. Olmedo la profesionism, echipa S.U.A. se prezintă mult slăbită, în timp ce formația italiană are acum în rîndurile sale un autentic campion, pe Nicola Pietrangeli.

Șansele italienilor sînt deci importante și aceasta ar aduce echipa lor pentru prima oară în finala marii competiții.

Dar întrecerile din Australia mai au și o altă importanță în cronologia Cupei Davis. Este pentru ultima oară că echipa deținătoare a trofeului se poate prevala de dreptul tradițional de a organiza pe terenuri proprii fazele finale ale competiției. Congresul Federației Internaționale de tenis, ținut în iunie la Londra, a stabilit ca pe viitor echipele cîștigătoare ale zonelor să organizeze pe terenul lor întîlnirile interzone. Aceasta ar da încă un avantaj reprezentanților Europei, care în nenumărate rînduri au trebuit să suporte handicapul deplasărilor lungi peste ocean și al disputării întrecerilor decisive pe terenuri cu gazon, cu care nu sînt perfect acomodați.

Secretul succeselor...

Răspunde maestrul emerit al sportului EVGHENII LOPATIN

INTERVIUL NOSTRU

— La drept vorbind nu este nici un... secret, începu Evghenii Lopatin explicația marilor victorii și recorduri obținute de halterofilii sovietici. *Principiile de bază ale dezvoltării forței și tehnicii sînt cunoscute tuturor. Problema stă deci în a respecta cu strictețe aceste principii.*

Cel întrebat este un bărbat puternic, cu o față tînără. Exclus să-i dai cei 43 de ani pe care-i are. Justețea cuvintelor sale este confirmată de o biografie sportivă excepțională. De patru ori campion al U.R.S.S., învingător la campionatul Europei, medalia de argint la J.O. de la Helsinki, multe recorduri, iată palmaresul (incomplet) al lui Evghenii Lopatin. In toți anii marilor sale succese, Lopatin n-a folosit vreo metodă „secretă" de pregătire. Dimpotrivă, el împărtășea tuturor din experiența antrenamentelor sale. Acum, devenit antrenor, Lopatin inițiază tineretul în acest dificil sport. El a crescut mulți maeștri. Elevul său Akop Faradjian a stabilit — nu de mult — un record al U.R.S.S. la stilul împins, iar fiul său, Serghei, pe care-l antrenează de asemenea, a întrecut de două ori recordul lumii la triatlon.

Care este miezul sistemului lui Lopatin? Un rol important îl joacă problema: CIND TREBUIE SĂ INCEAPĂ UN TINĂR PRACTICAREA HALTERELOR. Această chestiune a provocat nenumărate discuții. Părerea lui Lopatin este următoarea:

— Exercițiile cu haltera pot fi începute la 15—16 ani. Dar, ținînd seama de faptul că oasele și articulațiile nu sînt complet întărite, pînă la 17 ani nu se va permite juniorilor să ridice greutăți mari, iar întrecerile se pot organiza numai pentru a puncta tehnica. Personal, continuă Lopatin, *am început halterele la 20 de ani. Cam tîrziu. Tocmai de aceea mi-a fost greu să recuperez timpul pierdut. Fiul meu Serghei, în schimb, a început să se... joace cu greutățile de la 15 ani. Trei ani mai tîrziu îndeplinea norma de maestru al sportului la categoria ușoară, realizînd 352,5 kg. In ianuarie 1960, cînd nu implinise încă 20 de ani, Serghei a stabilit un nou record unional, care întrecea pe cel mondial: 395 kg. La 21 noiembrie el a mai adăugat 5 kg performanței, fiind primul „ușor" din lume care atinge 400 kg.*

Rezultatele sînt excepționale. Este însă clar că Lopatin-junior a devenit un mare recordman nu numai pentru că a început exercițiile din vreme, ci și pentru că a urmat un sistem corect de antrenament. In ce constă acest sistem?

Inainte de toate este important să fie dezvoltat și întărit multilateral organismul tînărului sportiv. Abia după aceasta se poate trece la antrenamente speciale. O mare însemnătate joacă respectarea unui regim corect de antrenament, odihnă, somn, alimentație.

— Dar, precizează Lopatin, *aceasta nu înseamnă că sportivul trebuie să fie un ascet. Uriașa forță de care dispun halterofilii,* continuă maestrul emerit, *se obține prin exerciții. Inainte vreme un atlet care ridica de 12—13 ori la antrenament considera că a depus efort, nu glumă. Astăzi mulți ies de 40 de ori pe podium și ridică într-o zi pînă la... 10 tone!*

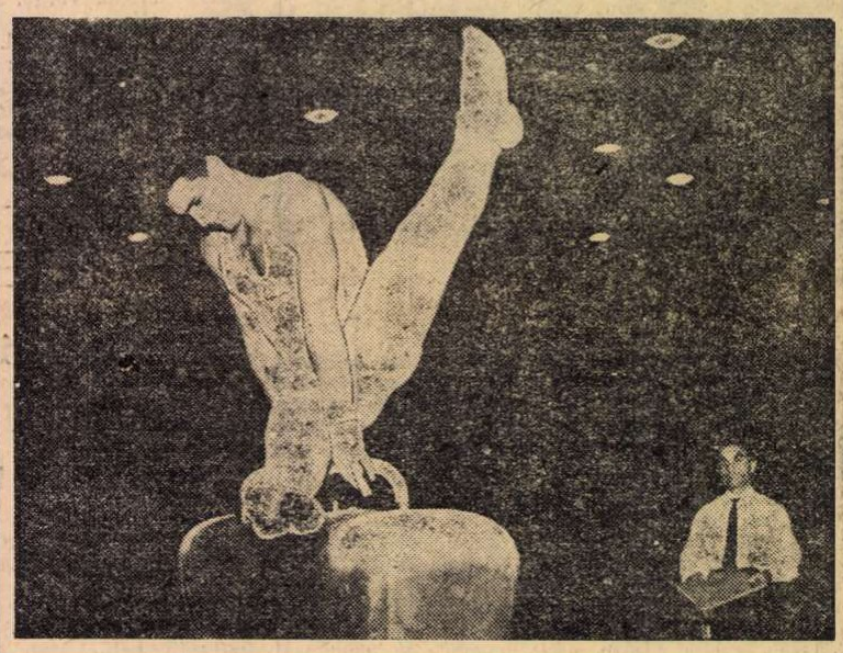
Serghei Lopatin face o precizare importantă în privința sporturilor complimentare pe care poate sau trebuie să le practice halterofilii. El consideră că sînt necesare exerciții de gimnastică la cal, efectuarea de sprinturi, studierea unor elemente ale acrobaticei. In ce privește schiul și înotul, ele sînt bune exclusiv ca odihnă activă.

— Nu mai puțin important, spune Lopatin, *este și un alt factor, acela moral. Halterofilii sovietici încearcă de regulă să ridice la antrenamente greutatea maximă. Astfel, eroul Olimpiadei de la Roma, Iurii Vlasov, realizatorul performanței de 537,5 kg, reușea la antrenamente o greutate și mai fantastică: 545 kg! Un asemenea sistem de pregătire permite atletului să concureze liniștit și încrezător în forțele sale.*

In sfîrșit, problema frecvenței competițiilor:

— Consider, arată Lopatin, *că un începător poate concura de 8—9 ori pe an. Dar, și un concurs pe lună nu poate să-i strice. Atletul de înaltă calificare poate lua 4—5 „starturi" pe an, fără să se surmeneze. In cazul unor competiții foarte grele, cum ar fi campionatele mondiale sau Jocurile Olimpice, acest număr trebuie să fie ceva mai mic. Natura a înzestrat pe om cu puteri aproape nelimitate. Este de datoria minții sale să ducă aceste calități naturale pînă pe treptele marii perfecțiuni...*

KERDEMILIDI — un nume despre care se va vorbi



Rețineți numele tînărului gimnast sovietic Valerii Kerdemilidi. Il veți mai auzi. Specialiștii afirmă că el va fi succesorul faimoșilor Ciukarin și Șahlin în arena marilor competiții. Anul acesta Kerdemilidi a făcut parte din echipa de gimnastică a U.R.S.S. la J.O. de la Roma. Recent, tînărul sportiv și-a confirmat valoarea. Ostașul în termen, Kerdemilidi a cîștigat campionatele de gimnastică ale Armatei Sovietice, demonstrînd o măiestrie înaltă. Ceea ce se poate de altfel vedea chiar și din acest instantaneu al exercițiului său la cal cu mînere. (Foto A. AGAPOV — TASS Moscova).

Mihail Tal susține un simultan cu juniorii cehoslovaci, prin radio

PRAGA (Agerpres). — La 2 decembrie a început simultanul de șah pe care campionul mondial, Mihail Tal îl susține la 20 de mese cu cei mai buni șahiști juniori din R. S. Cehoslovacă. Pentru prima oară în istoria șahului, un meci simultan se desfășoară prin intermediul radioului. Mihail Tal transmite din studiourile radiodifuziunii din Riga de două ori pe zi, la ora 12,15 și 16,10, mutările pe care le face la cele 20 de mese. La rîndul său, radioul din Praga comunică mutările de răspuns ale șahiștilor juniori la ora 14 și 18,48. Pentru fiecare mutare, Tal și partenerii săi au 60 de minute de gîndire. Partidele vor avea cîte 30 mutări. In cazul că una dintre ele nu va fi terminată, o comisie specială va aprecia poziția și va hotărî dacă partida trebuie să fie continuată. Cei mai tînăr dintre șahiștii cehoslovaci participanți la simultan, are 15 ani, iar cel mai vîrstnic 20 de ani.

In ajun de sezon sportiv la Zakopane

Zakopane, frumoasa stațiune a sporturilor de iarnă din R.P. Polonă, se pregătește să-și primească tradiționalii oaspeți: sportivii. In afara întrecerilor cu caracter intern, ce se vor organiza în viitorul sezon pe pîrtiile de la Zakopane, această stațiune va fi și loc de desfășurare a două importante concursuri internaționale: Spartachiada de iarnă a armatelor frățești (5—12 februarie 1961) și tradiționala întrecere de schi în memoria sportivilor polonezi Bronislav Czech și Elena Maruszarsz (22—26 februarie 1961). Aceste confruntări, la startul cărora vor fi prezenți cei mai buni sportivi din majoritatea țărilor europene, sînt considerate, pe bună dreptate, cele mai mari competiții de schi ale anului 1961. Ele stîrnesc cu atît mai mult interes în rîndurile sportivilor din întreaga lume, cu cît Zakopane va fi locul de organizare a campionatelor mondiale de schi din 1962.

La întrecerile Spartachiadei de iarnă a armatelor frățești vor participa peste 300 de schiori din U.R.S.S., R.P. Chineză, R.P. Ungară, R.D. Germană, R.P. Română, R.S. Cehoslovacă, R.P. Bulgaria, R.P. Mongolă și, bineînțeles, din R.P. Polonă.

Organizatorii au și alcătuit programul viitoarelor întreceri internaționale, iar la Zakopane sînt așteptați primii sportivi.

PE SCURT

● Echipa de tenis de masă (tineret) a R. P. Chineze a întrecut la Boras cu scorul de 5-2 selecționata Suediei.

● In U.R.S.S. este așteptată să sosească echipa de box a R. F. Germane. La 10 decembrie pugiliștii oaspeți vor întîlni la Kiev echipa secundă a U.R.S.S., iar la 13 decembrie la Moscova reprezentativa țării.

● La Pekin baschetbaliștii din R.S.F.S.R. au repurtat noi victorii în cadrul turneului întreprins în R.P. Chineză. Echipa feminină a întrecut selecționata orașului Șanhai cu scorul de 64-53 iar formația masculină a învins echipa locală Avangard cu 81-67.

● Echipa poloneză de hochei pe gheață Legia Varșovia a învins o selecționată vieneză cu scorul de 8-5. De remarcat că în echipa austriacă au figurat mai mulți jucători canadieni.

● Tradiționala întîlnire de șah Moscova—Leningrad la 40 de mese (dublu tur) a revenit jucătorilor din Leningrad cu scorul limită 40½—39½. La prima masă Korcinoi—Botvinik 1½—½! Cu același scor Smîslov l-a învins pe Spasski.

FOTBAL PE GLOB

TRAGERE LA SORȚI IN C.C.E.

Marți, la Viena, comisia de organizare a „Cupei Campionilor Europeni" a procedat la tragerea la sorți pentru sferturile de finală ale competiției. Iată jocurile fixate. **Burnley — S V. Hamburg, Benfica — Aarhus, Spartak Hradec Kralove — F. C. Barcelona, Rapid Viena** sau **Wismut Karl Marx Stadt — I.F.K. Malmö.** Toate aceste jocuri urmează să fie epuizate pînă la data de 20 martie anul viitor.

DINAMO MOSCOVA IN NIGERIA

După turneul efectuat în Ghana, echipa **Dinamo Moscova** evoluează în prezent într-un nou stat african — **Nigeria.** In primul lor meci în această țară, dinamoviștii din Moscova au întîlnit în orașul Lagos reprezentativa Nigeriei, socotită una dintre cele mai puternice echipe de fotbal din Africa, recent învingătoare a selecționatei Republicii Arabe Unite (2—1). Partida dintre echipa Nigeriei și Dinamo Moscova s-a terminat cu un rezultat de egalitate: 2—2.

● In drum spre America de Sud, echipa cehoslovacă Ruda Hvezda Bratislava a întîlnit la New York într-un meci amical reprezentativa S.U.A. obținînd o victorie categorică: 5—1 (3—0).

● Selecționata de fotbal (tineret) a R. D. Germane, în turneu prin țările Africii, a jucat la Accra cu reprezentativa Ghanei. Gazdele au cîștigat cu scorul de 2—1.

Handbaliștii romîni învingători la Praga

PRAGA 7 (prin telefon). — Miercuri seara au avut loc în capitala R. S. Cehoslovace întîlnirile internaționale de handbal în 7 dintre reprezentativele orașelor București și Praga. De data aceasta selecționata noastră masculină a reușit o frumoasă victorie în fața echipei gazdă, o veritabilă formație secundă a R. S. Cehoslovace cu scorul categoric de 24—14 (11—6).

Jucătorii noștri s-au mișcat mult mai bine ca la Bratislava, apărarea a reușit să facă față atacurilor periculoase ale gazdelor iar în atac handbaliștii noștri au folosit cu mult succes contraatacul. Echipa gazdă a prezentat o formație diferită față de cea de la Bratislava care a cuprins o serie de cunoscuți jucători internaționali ca Bozny, Mikulenka, Svitak, Zahal, Douda, Vospital și Haznuk. In formația noastră Costache I și L. Popescu au fost schimbați cu Nodea și Coman care au dat satisfacție.

In partida feminină jucătoarele noastre au fost nevoite să părăsească din nou terenul învinse. Echipa orașului Praga, care a aliniat, aproape aceeași formație de la Bratislava, a jucat foarte bine și a obținut o victorie meritată. Handbalistele noastre s-au comportat din nou nesatisfăcător comițînd nenumărate greșeli elementare atît în acțiunile de atac (V. Dumitrescu, A. Vasile, M. Ghiță, H. Roth) cît și în apărare. Scorul final: 10—2 (6—0) pentru Praga.

ULTIMELE ȘTIRI

SELECȚIONATA R. P. BULGARIA — SPARTAK SOFIA 2-0

In vederea meciului pe care-l va susține duminică la Paris cu reprezentativa Franței, în cadrul preliminariilor campionatului mondial de fotbal, selecționata R.P. Bulgaria a întîlnit ieri într-un meci de antrenament pe Spartak Sofia. Selecționata a obținut victoria cu scorul de 2-0. Iată formația aliniată: Naidenov — Metodiev, Manolov, Dimitrov — Largov, Kovacev — Diev, Abadgiev, Iordanov, Iakimov, Kolev. Rezerve: Sokolov și Iliev.

ECHIPA FRANȚEI PENTRU DUMINICA

In vederea întîlnirii cu echipa R. P. Bulgaria, selecționerii francezi au alcătuit următoarea formație definitivă: **Bernard** (Sedan) — **Wendling** (Reims), **Bieganski** (Lens), **Rodzik** (Reims)—**Senac** (Racing), **Marcel** (Racing) — **Wisnieski** (Lens), **Fontaine** (Reims), **Douis** (Le Havre), **Piantoni** (Reims), **Cossou** (Monaco). De notat că portarul titular Taillandier s-a accidentat la antrenamentul de ieri dimineața, iar extremul stînga Debourgoing n-a primit permisiunea F.I.F.A. de a juca, deoarece a făcut parte cu mai puțin de 3 ani în urmă din echipa Argentinei.

SPARTAK HRADEC KRALOVE S-A CALIFICAT!

In meci retur, contînd pentru optimile de finală ale „Cupei campionilor europeni" la fotbal, echipa Spartak Hradec Kralove, campioana R.S. Cehoslovace, a reușit ieri la Atena să țină în șah campioana greacă Panathinaikos, obținînd un rezultat de egalitate: 0-0. Cum în tur fotbaliștii cehoslovaci cîștigaseră cu 1-0, Spartak se califică pentru sferturile de finală ale competiției (Agerpres).

LAUER SUSPENDAT...

Atletul vest-german Martin Lauer, recordman mondial la 110 m.g., a fost suspendat pe 6 luni de federația țării sale. Motivul suspendării este apariția în presă a unui articol semnat de Lauer, în care acesta face, printre altele, o aspră critică sistemului de organizare a mișcării atletice din R.F. Germană.

Redacția și administrația: București, str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05. Interurban 72, nr. 1—2 STAS 3432. Intreprinderea Poligrafică Nr. 2, str. Brezoianu 23—25.